

andy.weiss@bluewin.ch

Von: Nachhaltigerleben GmbH <info@nachhaltig-er-leben.ch>
Gesendet: Sonntag, 13. August 2023 19:00
An: Andy Weiss
Betreff: Newsletter August 2023

Diese Nachricht ist nicht lesbar? [Hier klicken](#)

Nachhaltigerleben 

Newsletter August 2023

Informiere dich auch hier auf www.nachhaltig-er-leben.ch



Liebe/r Andy

Herzlich willkommen zu einer neuen Ausgabe unseres Newsletters von Nachhaltigerleben. Die vergangenen Monate waren intensiv und ereignisreich. Wir geben dir einen Einblick und Ausblick, was bei uns aktuell und in Zukunft läuft.

Meine Erlebnisküche:

Rückblick
Einfach Spass!
Aktuell
Thermomix®-Kurse August-Dezember 2023
Was gibt es sonst noch in der Erlebnisküche?
Ab September 2023 neues Thermomix® Team

Mein Wohlbefinden:

Rückblick
Neue Infoveranstaltungen

Weiss Solutions:

Update zu Andy's Geschäftstätigkeit

Meine Erlebnisküche



Rückblick

In den vergangenen Monaten war in der Erlebnisküche einiges los! Teamanlässe, Polterabend, private Kursanlässe, Schnupperkurse, Infoanlässe zur Darmreinigung und Coachinggespräche. Das ausgeschriebene Kursprogramm wurde mit viel Begeisterung geplant und durchgeführt.

Der Kursraum wurde rege genutzt und wenn er einmal frei war, machte sich unsere Katze auf den Stuhlkissen breit oder unsere Töchter organisierten etwas für sich und ihre Freunde.



Wir freuen uns über eure Rückmeldungen, einige davon sind auf unserer Webseite und diese dürft ihr gerne weiterhin nutzen. Es ist bekanntlich diese Seite, die von einem Website-Besucher am häufigsten gelesen wird. Vielen Dank all jenen, die uns Feedback geben. Wir nehmen euren Dank, sowie eure Rückmeldungen und Verbesserungsvorschläge gerne entgegen, damit wir euren Bedürfnissen noch gerechter werden.

Hier einige Rückmeldungen:

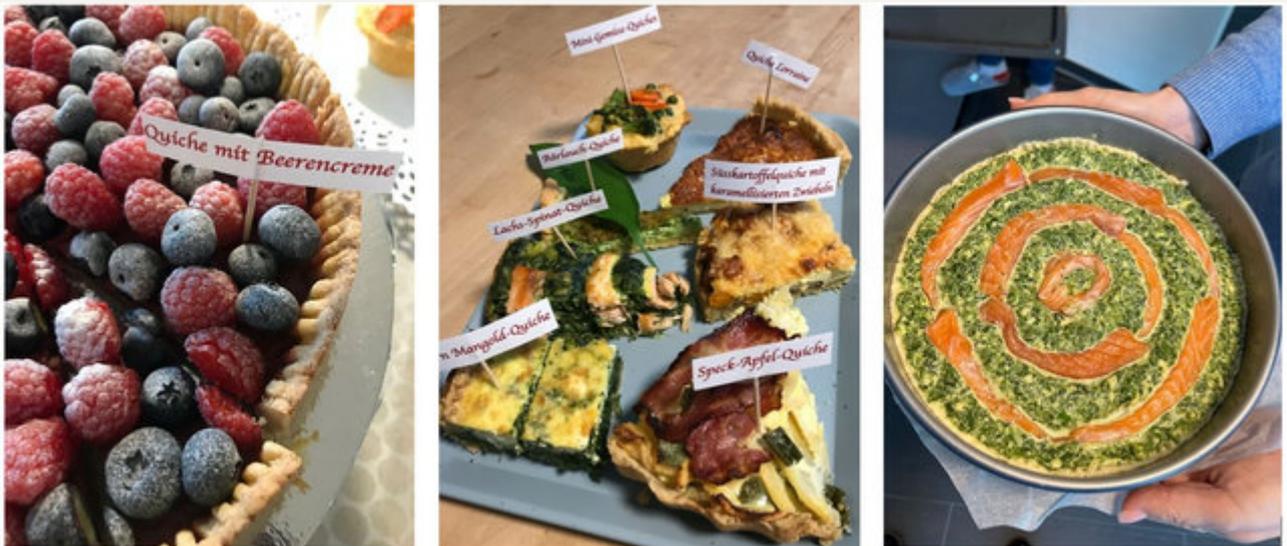
Das Kochen und Zusammensein beim Polterabend hat allen supergut gefallen! Vielen lieben Dank für die liebevollen Vorbereitungen, den herzlich hergerichteten Raum und deine Flexibilität. Es war einfach genial und wir haben es alle sehr genossen! D.L.

Liebe Marianne, bei deinen Kochkursen kann man nicht nur kulinarische Leckerbissen genießen und herrliche Gerichte zubereiten, sondern auch gute Gespräche führen, im Garten entspannen und interessante Menschen kennenlernen. Wir kommen jedes Mal gesättigt, zufrieden und mit neuen Inspirationen nach Hause. Danke DIR von Herzen! S.B.

Der Mexiko-Kochkurs gestern war (wie alle Kurse bisher) wunderbar! Vielen Dank! V.a. auch die kleinen Tipps wie z.B. wie man Rahm noch einfacher und schneller schlagen kann, oder wie man Teigreste einfach aus dem Mixtopf kriegt, sind für mich immer sehr wertvoll. A.G.



Habe gerade nach dem Kurs wieder Lust bekommen, eine Thermomix-Phase einzuläuten. Und es war von der Vorbereitung bis zum gemeinsamen Geniessen so engagiert, liebevoll und inspirierend. Danke vielmals!!! V.S.



Mexikanisch aber auch "die besten Quiches" - beide Kochabende haben super viel Spass gemacht und waren einfach nur lecker. Ich habe so viele neue Rezepte kennengelernt, die ich in nächster Zeit ausprobieren will. Marianne organisiert und leitet die Kurse mit grossem Engagement und Freude. C.B.



Einfach Spass!

Dieses Thermomix®-Treffen findet weiterhin einmal pro Monat an verschiedenen Wochentagen und zu verschiedenen Zeiten statt. Die Vorbereitung und die Vertiefung in verschiedene Themen ist intensiv und bereitet mir grosse Freude. Die Kurse sind mittlerweile aufwändiger geworden, dennoch werde ich dieses Format mit neuen aber auch bewährten Themen fortsetzen.

Aktuell

Zum 140-Jahr-Jubiläum können wir den exklusiven TM6 im diamantschwarzen Kleid noch bis Ende August verkaufen. Wünschst du dir etwas Spezielles? Mit dem Thermomix® schwarz oder weiss in der Küche gehen dir die Ideen nie aus!



Ein Grund **zu feiern.**

thermomix
VORWERK

14♥
VORWERK

Thermomix®-Kurse August 2023 - Januar 2024

Datum	Zeit	Format/Preis CHF	Infos
Mi, 30.8.	18-22	Kurs/100	Eis, Eis, Eis – egal ob es kalt ist oder heiss!
Di, 5.9.	18-21	Einfach Spass/50	Risotto total: Die besten Risotto-Rezepte und -Tipps!
Sa, 9.9.	10-14	Kochkurs/120	Thai trifft Thermomix
Mi, 4.10.	18-22	Kochkurs/120	Rock deinen Ofen! Ratz-Fatz im Thermomix zubereitet und ab in den Ofen.
Do, 5.10.	18-22	Kochkurs/120	Rock deinen Ofen! Ratz-Fatz im Thermomix zubereitet und ab in den Ofen.
Sa, 28.10.	10-13	Einfach Spass/50	Vielfältiges Frühstücksbuffet & Immunbooster
Mi, 1.11.	18-22	Kochkurs/130	Wilder Herbst und bunter Winter
Do, 2.11.	18-22	Kochkurs/130	Wilder Herbst und bunter Winter
Fr, 10.11.	17-21	Kochkurs/130	Mezze: Orientalisches Buffet
Sa, 11.11.	10-14	Kochkurs/130	Mezze: Orientalisches Buffet
Mi, 15.11.	18-21	Einfach Spass/50	Thermomix® mit Friend® im Einsatz
Fr, 24.11.	17-21	Kurs/120	Weihnachtsbäckerei
Sa, 25.11.	10-14	Kurs/120	Weihnachtsbäckerei
Do, 30.11.	18-22	Kochkurs/130	Apéro Riche
Fr, 1.12.	16-20	Kochkurs/130	Apéro Riche
Do, 7.12.	18-21	Einfach Spass/50	Weihnachtliche Ideen
Do, 11.01.	18-22	Kochkurs/130	Knödelspass
Fr, 12.01.	16-19	Einfach Spass/50	Karamell & Anbratfunktion im Test

Was gibt es noch in der Erlebnisküche?

Möchtest du einfach einmal eine Küche und einen gemütlichen Raum für dich haben, wo du dich kulinarisch austoben kannst? Oder möchtest du einen Anlass für dich und deine Freunde planen und durchführen? Auch kannst du deinen Event mit bis zu 12 Personen in der Erlebnisküche buchen. Wir besprechen was möglich ist.

Link zur Buchungsseite: <https://www.nachhaltig-er-leben.ch/kurslokal-buchen>

Alle Kurse sind auf unserer Webpage unter [Kurse & Veranstaltungen](#) publiziert. Ich freue mich auf dich!

Ab September 2023 neues Thermomix® Team

Ich werde ab September 2023 ein eigenes Thermomix® Team leiten. Hast du Interesse, dieses coole Küchengerät weiter zu empfehlen und neugierige Menschen für das vielfältige Kochen und Mixen zu begeistern?

Für dich ist dies eine tolle Gelegenheit, Neues zu lernen und mit der Inspiration des Teams Ideen zu verwirklichen. Männer und Frauen sind herzlich willkommen.

Bitte melde dich bei Interesse bei mir.

Mein Wohlbefinden



Rückblick

Die Darmreinigung ist zum Bestandteil unserer Planung geworden und weil sich die gute Wirkung dieser 16-tägigen Reinigung aufs Wohlbefinden bewährt, werden wir weiterhin nach Bedarf zu diesem Thema informieren. Wir haben positives Feedback von verschiedenen Teilnehmerinnen erhalten. Hier eine Rückmeldung einer Darmreinigungs-Teilnehmerin:

Ich bin erstaunt, dass ich kein Bedürfnis nach nach Süßem hatte. Hoffentlich kann ich das so länger beibehalten. Die Darmkur hat mir sehr gut getan. Danke!

Neue Infoveranstaltungen

Ganzheitliches Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Wir sind überzeugt, dass gesundheitliche Ziele (z.B. Gewichts-Management, Entgiftung, Darmreinigung, Ernährung, Gewohnheiten usw.) mit Unterstützung leichter zu erreichen sind. Deshalb bauen wir auf deinem aktuellen Stand auf, um dich beim Erreichen deiner Ziele zu unterstützen.

In unseren Infoveranstaltungen haben wir bewährte Nahrungsergänzungsmittel im Fokus zu folgenden Themen:

- Unterstützung des Immunsystems
- Sporternährung
- gesundes Altern
- Knochen und Gelenke

- Kreislauf / Herz
- Superfoods
- und mehr

Komm an eine unserer Infoveranstaltungen und erfahre mehr, wie du dein Wohlbefinden nachhaltig steigern kannst.

Link zu Kurse & Veranstaltungen: <https://www.nachhaltig-er-leben.ch/infoveranstaltungen>

Kontaktiere uns via Mail an info@nachhaltig-er-leben.ch oder mit dem [Kontaktformular](#) auf unserer Webpage. Wir informieren dich persönlich.



Andy's Firma Weiss Solutions

In den vergangenen Monaten durfte ich Projekte oder Beratungen für verschiedene Kunden realisieren. Hier ein Auszug.

Verschiedene Projekte:

- Unterstützungsprojekt für die Suche nach einer geeigneten Parzelle für den Bau eines Tinyhouse einer Familie mit 2 Kindern
- Diverse Arbeiten in einem alten Bauernhaus:
 - Konzept und Bau einer Vorrichtung für die Lagerung von Feuerholz
 - Verschalung des neu gebauten Eingangsbereiches mit Tannenholz
- Diverse Beratungen und Gespräche für Kleinwohnformen Projekte
- Gespräche und Abklärungen betreffend möglichen Standorten für Kleinwohnformen mit diversen Gemeinde - und Stadtverwaltungen
- Beratung für die Beschaffung eines landwirtschaftlichen Fahrzeuges (Hoflader) mit Elektroantrieb

Details und Bilder der oben beschriebenen Projekten sind auf meiner Webseite **Wohntraumberatungen und Projekte** <https://www.wohntraum.weiss-solutions.ch/> zu sehen.

Weitere Projekte für neue Wohnformen sind in Entwicklung.

Beratungen, Coaching und Events: <https://www.weiss-solutions.ch/>

Nebst den Projekten für neue Wohnformen begleite und coache ich Interessierte (einzeln, zu zweit oder in Gruppen), mit der [Reiss Motivation Profile \(RMP\)](#) Analyse. Dieses Coaching zeigt dir aufgrund der Analyse deiner persönlichen 16 Lebensmotive auf, was dein innerer Antrieb für dein Denken und Handeln ist. Dies kann z.B. angewendet werden bei der Analyse deiner eigenen Stärken und deines Potentials, bei der Jobsuche, bei Herausforderungen in einer Partnerschaft oder beim Verstehen von Spannungen in Führungs-Teams. Gerne erläutere ich dir bei einem ersten kostenlosen Gespräch dein persönlicher Nutzen vom Reiss Motivation Profile.

Möchtest du in deine Persönlichkeitsentwicklung investieren oder benötigst z.B. Unterstützung beim Schritt in die Selbständigkeit? Kontaktiere mich zu einem ersten kostenlosen Vorgespräch.

Interessiert? Auf meiner Coaching Webseite [Weiss Solutions](#) findest du mehr Informationen dazu.

Wir freuen uns auf jede Reaktion, Frage oder Anmerkung von dir und du bist herzlich willkommen bei uns in Russikon vorbeizuschauen.

Mit lieben Grüßen fürs Jahr 2023

Marianne & Andy Weiss

Nachhaltigerleben GmbH

Marianne: 079 393 29 93

Andy: 079 372 25 63

Mail: info@nachhaltig-er-leben.ch

Edawiesstrasse 36 Russikon

Website ansehen 

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. [Mehr entdecken](#)

Diese E-Mail wird an Abonnenten dieser Website gesendet.
Zum Abbestellen dieser E-Mail bitte [hier klicken](#).