

Newsletter Oktober 2021

Informiere dich auch hier
auf www.nachhaltig-erleben.ch



Liebe/r LeserIn

Herzlich willkommen zu einer neuen Ausgabe unseres Newsletters von Nachhaltigerleben. Die vergangenen Monate waren intensiv und ereignisreich. Wir geben dir einen Einblick und Ausblick, was bei uns läuft.

Meine Erlebnisküche:

Themen- und Schnupperkurse Herbst 2021

NEU: Angebot für Private Familien- oder Team-Anlässe
Promotionen

Mein Wohlbefinden:

Rückblick der Darmreinigungs - Aktion

Mein Wohnraum:

Aktuelle Projekte

Weiss Solutions:

Update zu Andy's Geschäftstätigkeit

Meine Erlebnisküche



Kochkurse

Wir bieten in diesem Herbst/Winter Semester Kurse in unserer Erlebnisküche an. Sie finden als PRIVATE Anlässe im kleinen Rahmen statt. Bei uns sind alle willkommen, egal ob mit oder ohne Zertifikat. Wenn du an einem unserer Kurse teilnehmen willst, sende uns ein Mail an info@nachhaltig-er-leben.ch oder kontaktiere uns mit dem [Kontaktformular](#) auf unserer Webpage. Teile uns mit, bei welchem Kurs du teilnehmen möchtest. Du erhältst anschliessend die detaillierten Anmelde - Informationen zum gewünschten Kurs.

Wir freuen uns über dein Interesse an unseren Angeboten und sind gespannt, ob wir dich bald an einem unserer Kurse oder einem anderen unserer Angebote begrüßen dürfen.

Das Thermomix® Kursprogramm Herbst 2021

Unten findest du die Daten der nächsten Themekurse. Melde dich an!

Tageskurse Meine Erlebnisküche

Kreativität trifft Geschenke mit dem Thermomix®

Leckere Guezlirezepte, Weihnachtliches sowie Geschenke aus dem Thermomix® werden in diesem Kurs auf vielfältige und kreative Art verpackt.

In diesem Kurs wirst du Geschenkbeutel, Schachteln, Etiketten und Karten nach professioneller Anleitung von Dorothee Kleiner herstellen.

Eine reiche Beute an feinen Leckereien und tollen Geschenken wirst du nach Hause nehmen können. Inbegriffen: Getränke, Mittagessen und Material. Dieser Kurs findet als Privatanlass statt. Informiere dich direkt bei uns über die Kosten.

Max. 8 Personen (Wir arbeiten in 2 Gruppen à 4 Personen in zwei getrennten Räumen)

Ablauf:

- 8.30 Uhr Eintreffen: Kaffee, Tee, Zopf & Gipfeli
- 9.00 Uhr Gruppe 1: Allerlei mit Thermomix®
Gruppe 2: Verpackungen, Etiketten, Karten - kreatives Schaffen
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 13.00 Uhr Gruppe 2: Allerlei mit Thermomix®
Gruppe 1: Verpackungen, Etiketten, Karten - kreatives Schaffen
- 16.00 Uhr Kursende

Daten:

Sa, 13.11.21 von 8.30-16.00 Uhr oder

Fr, 26.11.21 von 8.30-16.00 Uhr

Kurs Weihnachtliches backen und Geschenke

Leckere Guezlirezepte, Weihnachtliches, sowie Verschiedenes aus dem Thermomix® zum Verschenken.

Eine tolle Auswahl an Leckereien und Geschenken wirst du nach Hause nehmen können.

Inbegriffen: Apéro und Getränke

Datum: Do, 2.12.21 von 17.30 - 22.00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Die Themenkurse sind auf unserer Webpage unter [Kurse & Veranstaltungen](#) publiziert.



NEU: Kulinarisches Angebot für Private Familien- oder Team-Anlässe.

Neu bieten wir die Möglichkeit an, private Familien- oder Team Anlässe bei uns durchführen zu können. In gemütlicher Ambiance kannst du mit deinen Freunden, deiner Familie oder deinem Team einen unvergesslichen und entspannten Event wie z.B. Geburtstags-oder Abschlussfeier, Weihnachtessen, oder einen gemütlichen Spielabend geniessen. Ab **4 bis maximal 12 Personen** verwöhnen wir dich kulinarisch mit folgendem Angebot (alles inklusive, exl. Wein oder andere alkoholische Getränke):

4-Gang-Menu CHF 75/Person (ab 6-12 Personen)

Apéro mit Nüssen und Orangensaft

Suppe

Salat

Lasagne vegetarisch oder mit Fleisch

Dessert nach Wahl (Absprache)

Kaffee/Tee

Shorle, Mineral/Hahnenwasser inbegriffen

Option mit Wein: Flaschenpreis ab CHF 25

Menu festlich CHF 110/Person (ab 4-10 Personen)

Gefüllte Brötchen mit Gemüsesticks und Dip, Prosecco oder Orangensaft

Suppe

Salat

Rindshuft Stroganoff mit Knöpfli oder Reis

Dessert nach Wahl (Absprache)

Kaffee/Tee

Shorle, Mineral/Hahnenwasser inbegriffen

Option mit Wein: Flaschenpreis ab CHF 25

Vegetarische Variante auf Anfrage

Business-Lunch einfach CHF 45/Person (ab 6-12 Personen)

Getränke: Wasser, Orangensaft, Apfelshorle

Partybrot

Käseplatte mit Nüssen, Trauben und Dörrfrüchten

Fleischplatte mit Gemüsedip

Dessert nach Wahl (Absprache)

Option mit Wein: Flaschenpreis ab CHF 25

Business-Lunch mit Apéro riche CHF 75/Person (ab 4-12 Personen)

Getränke: Wasser, Orangensaft, Apfelshorle, Prosecco

Partybrot

Platte mit diversem Blätterteiggebäck

Fleischbällchen, Mini-Frühlingsrollen, Suppe

Dessert nach Wahl (Absprache)

Option mit Wein: Flaschenpreis ab CHF 25

Fondueplausch CHF 45/Person (ab 6-12 Personen)

Getränke: Wasser, Orangensaft, Apfelshorle, Tee

Käsefondue nach Wahl mit

Tomaten-, Oliven-Partybrot und Früchten

Dessert nach Wahl (Absprache)

Option mit Wein: Flaschenpreis ab CHF 25

Folgende Abende / Termine können gebucht werden (jeweils ab 18:00). Business-Lunch in Kombination mit Raummiete 1/2 Tag oder länger:

Jahr 2021

November:

Mi, 17.

Fr, 19.

Sa, 20.

Do, 25.

Sa, 27.

Dezember:

Fr, 3.

Sa, 4.

Do, 9.

Fr, 10.

Sa, 11.

Fr, 17.

Sa, 18.

Jahr 2022

Januar:

Do, 6.

Fr, 7.

Do, 13.

Fr, 14.

Bist du an diesem Angebot interessiert? Dann kontaktiere uns via Mail an info@nachhaltig-er-leben.ch oder mit dem [Kontaktformular](#) auf unserer Webpage. Wir planen gemeinsam die Details, damit dieser Event ein Erlebnis der besonderen Art werden kann.

Promotionen

Bis am 15.12.2021 ist folgende Thermomix® Promotionen erhältlich:



thermomix

**Thermomix® TM6
Bundle-Promotion**

Für den Kauf eines Thermomix® TM6 im Zeitraum vom 26.10. bis 15.12.2021 erhältst du das offizielle Jubiläumsbuch als Geschenk und für zusätzliche CHF 79.- erhältst du das folgende super tolle Betty Bossi Bundle.

Geschenk
Das offizielle Jubiläumsbuch

50 Jahre

Then
N^ow.
Always.

VORWERK



Betty Bossi

+ Für zusätzliche CHF 79.- (statt CHF 122.60) kannst du dir auch Betty Bossi Produkte gönnen*:

1 Jahresabo (6 Ausgaben) vom «Betty Bossi mix» Magazin
Wert CHF 47.70
Verfügbar in Deutsch oder Französisch

+ Backblech Knusper, ausziehbar + Grill- und Ofenhar
CHF 31.30 statt ~~CHF 74.90~~

Bedingungen: Die Promotion gilt vom 26.10.2021 bis 15.12.2021. | Bestellungen können nur bei einer/r Berater*in aufgegeben werden. | Im Bestellformular bitte den Vorwerk «Promo» und die Artikelnummer eintragen (für die französische Version P688F021 oder für die deutsche Version P688D021 eingeben). | Bonus sind bei diesem Angebot nicht einlösbar. | Nur solange Vorrat. | Dies ist eine offizielle Promotion von Vorwerk Schweiz AG. www.vorwerk.ch

* Alle persönlichen Daten des Kunden/der Kundin, die bei der Bestellung der Bundle-Promotion über Berater*in erhoben werden, werden an Betty Bossi übermittelt, um die beiden Produkte zu versenden. Abonnement der Zeitschrift abzuschliessen. Mit der Bestellung dieser Bundle-Promotion erklärt sich Kundin damit einverstanden, dass Vorwerk Schweiz seine/ihre Daten an Betty Bossi weiterleitet.

Mein Wohlbefinden



Rückblick: Darmreinigungs Aktion vom September 2021

Vom 6. bis 21. September führten wir mit einer Gruppe von mehreren Interessierten die Darmreinigung durch. Während 16 Tagen begleiteten wir die Teilnehmer. Mittels Whatsapp-Chat konnten Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden. Hier die Rückmeldung einer Teilnehmerin: "Meine Verdauung ist so gut wie noch nie. Meine Rückenschmerzen überstehe ich mit weniger, manchmal sogar ohne Medikamente. Der "Gluscht" auf Süßes hat sehr abgenommen. Ich bin extrem happy!"

Bei den meisten Teilnehmern kam die Darmreinigung sehr gut an, nicht zuletzt deshalb, weil sie einfach und gut im Alltag integrierbar war.

Die Wirkung wurde unterschiedlich wahrgenommen, doch die Reinigung hat verschiedenes bewirkt: Der Verdauungstrakt wurde gereinigt, Schlacken gelöst und die Bakterienvielfalt im Darm hat merklich zugenommen. Die Nährstoffe aus der Nahrung oder Nahrungsergänzung werden als Folge besser aufgenommen. Ein gestärktes Immunsystem und die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens ist eine willkommene Vorbereitung für den Herbst und Winter.



Bist du an einer Darmreinigung interessiert und möchtest du diese Erfahrung ebenfalls machen? Kontaktiere uns via Mail an info@nachhaltig-er-leben.ch oder mit

dem [Kontaktformular](#) auf unserer Webpage. Wir informieren dich persönlich über einen Infoanlass. Auch lassen wir dir detaillierte Informationen zur Darmreinigung zukommen.

Anlässe / Events

Wir werden ab Januar eine Aktion für Stoffwechsel- und Gewichts- Optimierung durchführen. Melde dich bei uns, wenn du daran interessiert bist.

Weitere Anlässe und Veranstaltungen werden wir auf unserer Webpage unter [Kurse & Veranstaltungen](#) kommunizieren.

Mein Wohntraum



Die aktuellen Projekte

Das Projekt in Hittnau nimmt Formen an. Im Moment erarbeite ich alle notwendigen Unterlagen, damit so bald als möglich ein Baugesuch einreicht werden kann. Die Arbeit mit Behörden, Ämtern und verschiedenen Spezialisten ist zeitaufwändig, macht jedoch grosse Freude. Ich bin gespannt wie sich das Projekt entwickelt.

Weiter stehen verschiedene Beratungen an. Dabei geht es um autarkes Wohnen und autonome Stromversorgung mit Insel-Solarsystemen.

WEISS SOLUTIONS

WOHNTRAUMBERATUNG PROJEKTE



Andy's neue Einzelfirma Weiss Solutions

Am 1. September 2021 habe ich mich selbständig gemacht und meine neue Einzelfirma **Weiss Solutions** gegründet. Der Grund war, meinen Herzensprojekten den notwendigen Raum zu geben, um etwas bewegen zu können. Dies setze ich jetzt um - frei und unabhängig. Das Dienstleistungsangebot beinhaltet zwei Bereiche:

- Wohntraumberatungen und Projekte für neue Lebens- und Wohnformen.
- Beratungen, Coaching und Events für Einzelpersonen, Paare, Gruppen und Unternehmen.

Somit werde ich ab 1.1.2022 die Wohnraum Dienstleistungen unter **Weiss Solutions** anbieten. Auch gewisse Kurse werden neu über **Weiss Solutions** laufen. Bei Nachhaltigerleben GmbH werden diese Angebote entsprechend wegfallen.

Weiterführende Informationen sind den zwei Web-Auftritten zu unternehmen:

- Wohntraumberatungen und Projekte: <https://www.wohnraum.weiss-solutions.ch/>
- Beratungen, Coaching und Events: <https://www.weiss-solutions.ch/>

Ich freue mich, dich mit **Weiss Solutions** zu unterstützen, damit deine Träume Wirklichkeit werden.

Wir freuen uns auf jede Reaktion, Frage oder Anmerkung von dir und du bist herzlich willkommen bei uns in Russikon vorbeizuschauen.

Mit lieben Grüßen

Marianne & Andy Weiss

Nachhaltigerleben GmbH

Marianne: 079 393 29 93

Andy: 079 372 25 63

Mail: info@nachhaltig-er-leben.ch